



## **Naturalmente a Roana**

### **Respira, Natura, Vivi Roana! Quattro giorni tra natura, benessere e cultura sull'Altopiano di Asiago**

Dal 30 maggio al 2 giugno un viaggio alla scoperta della montagna cimbra tra escursioni, trail, incontri, yoga e sostenibilità. Quattro giornate pensate per vivere a pieno il paesaggio, la cultura e l'identità dell'Altopiano, attraverso un programma diffuso nelle sei frazioni del Comune di Roana. Tra gli ospiti, l'alpinista Omar Oprandi, il giornalista Matteo Ercolin e l'esperto di foraging Giulio Bassanese, protagonisti di incontri dedicati alla salute e all'ambiente. Cuore sportivo dell'evento sarà la Loch Trail Cup – Run of Legends, gara tra natura e memoria storica.

Il **Comune di Roana**, suggestivo comune dell'Altopiano di Asiago in provincia di Vicenza, in collaborazione con gli enti, le associazioni e gli operatori locali, promuove **dal 30 maggio al 2 giugno 2025 "Naturalmente a Roana"**, evento pensato per **far conoscere e vivere la montagna**. L'iniziativa nasce con l'obiettivo di **valorizzare le ricchezze naturalistiche e culturali del territorio**, offrendo un'esperienza immersiva che intreccia **turismo lento, attività all'aria aperta, cultura e benessere psicofisico**.

Ispirato alle politiche regionali per la sostenibilità ambientale e l'educazione al rispetto del territorio, l'evento si rivolge a **un pubblico ampio ed eterogeneo**: famiglie, sportivi, appassionati di benessere, residenti e scuole. Il programma propone un'**ampia gamma di attività adatte a tutte le età**, in un **contesto stimolante e rigenerante**.

«Con "Naturalmente a Roana" vogliamo valorizzare ciò che abbiamo di più prezioso: il nostro territorio – dichiara **Marzia Rigoni**, Assessore al Turismo del Comune di Roana. – Abbiamo scelto queste date per stimolare la partecipazione anche al di fuori dei tradizionali flussi stagionali, proponendo un'esperienza autentica che unisca natura, sport, cultura e benessere. L'evento coinvolge tutte le frazioni del Comune e ha l'ambizione di crescere ogni anno, grazie alla collaborazione con associazioni, operatori e realtà locali, fino a diventare un vero festival annuale. Il programma è pensato per un pubblico ampio e propone attività che vanno dall'orienteeing al trail running, dallo yoga alle escursioni, fino a momenti di riflessione su salute, alimentazione e sostenibilità. Non è solo un'occasione turistica, ma un modo concreto per promuovere la nostra identità in chiave sostenibile.»

«La promozione della pratica sportiva, soprattutto in un contesto naturale come il nostro, è una priorità per la nostra Amministrazione. – prosegue il **Fabio Rebeschini**, Consigliere delegato allo Sport e alle Associazioni sportive, del Comune di Roana - Lo sport in montagna non è solo occasione di benessere fisico, ma anche strumento di socialità, conoscenza del territorio e rispetto per l'ambiente. Il nostro

*territorio si presta perfettamente alle discipline outdoor protagoniste di Naturalmente a Roana: dalla mountain bike alla e-bike, dalle escursioni all'Orienteering, disciplina che sta riscuotendo sempre più interesse e che sarà proposta grazie alla collaborazione con una nuova realtà sportiva. In aggiunta, grazie al supporto dell'associazione Triathlon 7C, il programma includerà una gara di trail running aperta a diverse fasce d'età e con percorsi differenziati, offrendo così un'occasione per vivere la nostra montagna in modo intenso, dinamico e partecipato»*

Tra le proposte in programma: **escursioni guidate, itinerari in mountain bike ed e-bike**, attività di **orienteering** per tutte le età, lezioni di yoga, **ginnastica** e **Wildf i**, momenti di approfondimento su **salute e alimentazione**, incontri con **esperti della montagna** come il **CAI** e il **Soccorso Alpino** e un suggestivo **cinema esperienziale all'aperto**. Grande protagonista sarà la **Loch Trail Cup**, un'avvincente gara di **trail running** attraverso luoghi storici e naturalistici simbolo delle Alte Terre Cimbre. Non mancheranno **attività culturali e artistiche**, come le **camminate fotografiche nella natura**, che faranno vivere ai partecipanti un'**esperienza autentica all'insegna della consapevolezza e del contatto diretto con l'ambiente**.

Il calendario di **"Naturalmente a Roana"** entrerà nel vivo **sabato 31 maggio** alle **14.00** nel parco artistico **Selvar** con un'**escursione di fotografia naturalistica con il Club Fotografico Asiago** che offrirà uno sguardo creativo e tecnico sul paesaggio dell'Altopiano. La giornata, prenderà il via già alle **11.00**, con una lezione di **Wildf i** con **Chandra Yoga Academy**, un metodo che promuove il benessere attraverso l'ascolto del corpo e un approccio consapevole all'alimentazione.

In serata, al **Palazzetto Polifunzionale di Canove**, alle **21.00**, si terrà l'incontro con **Omar Oprandi**, guida alpina e campione di scialpinismo, noto per le sue imprese estreme e per il progetto "Ripartire da Zero", con cui ha scalato il Monte Bianco dopo un intervento di protesi all'anca. Un racconto di resilienza e passione per la montagna.

**Domenica 1 giugno** sarà una giornata densa di proposte. Si comincia già alle **9.30**, con ritrovo presso il **Campo Sportivo di Cesuna**, con un'attività di **orienteering** a cura dell'associazione **A7C SOK**. I partecipanti saranno guidati in un percorso formativo che comprende teoria e pratica, con utilizzo di mappa, bussola e app GPS. L'attività sarà replicata anche la domenica. Alle due lezioni di **yoga**, di cui una propedeutica alla corsa (alle **11.00** e alle **17.00** al **Palazzetto Polifunzionale di Canove di Roana**), seguirà un incontro alla **Fonte degli Elfi di Tresche Conca** (ore **16.00**) con **CAI** e **Soccorso Alpino** dedicato alla sicurezza in montagna.

Alle ore **18.00**, il **Palazzetto Polifunzionale di Canove** ospiterà un **dibattito pubblico** dedicato ai temi della **salute**, del **benessere** e della **buona alimentazione**. Interverranno **Giulio Bassanese**, esperto di *foraging* – la raccolta sostenibile di piante, erbe, frutti e funghi selvatici – e divulgatore ambientale impegnato nella promozione di uno stile di vita consapevole e in armonia con la natura: **Matteo Ercolin**, giornalista e fondatore di Health Marketing®, società specializzata nella comunicazione sanitaria, nonché editore della testata **"Di Salute"**. Il dibattito sarà moderato da **Stefania Longhini** del *Giornale dell'Altopiano*. La giornata si concluderà alle ore **20.30** con un suggestivo **cinema esperienziale all'aperto** (o al coperto in caso di maltempo), con la proiezione di un film legato alla Natura.

**Domenica e lunedì, 1 e 2 giugno**, prenderà vita la **Loch Trail Cup – Run of Legends**, uno degli eventi di **trail running** più attesi dell'anno. Con partenza dal **Laghetto di Roana** dalle ore **8.00**, il percorso di domenica, **43 km**, non solo metterà alla prova gli atleti, ma li condurrà in un vero e proprio **viaggio nei luoghi iconici della Grande Guerra**, tra cui le **Batterie di Rossapooan**, il **Forte Verena** e il **Forte Campolongo**, fino alle suggestive **voragini carsiche** come la celebre **Stonhaus**, legata a leggende cimbre. Il tracciato si concluderà nella **Val d'Assa**, canyon glaciale di

grande rilevanza archeologica e naturalistica. Il **lunedì** sono previsti percorsi ridotti di **23 km, 13 km**, oltre a **tracciati inclusivi per bambini, famiglie e persone con disabilità**.

In parallelo si svolgeranno un'ulteriore sessione di *orienteeing* (con ritrovo alle **15.00** al Campo Sportivo di **Campoverere**) ed **escursioni in mountain bike ed e-bike** con partenza da **Treschè Conca e Cesuna**, guidate da esperti, con **momenti di degustazione lungo il percorso**. Sono previste anche **escursioni a piedi con guide di media montagna**, articolate su quattro itinerari differenziati per età ed esigenze: ***Il fronte di Vaia - Monte Lemerle, Roana e le sue contrade, Le contrade di Treschè Conca e Tra luoghi leggendari: Carachigle - Stoanhaus.***

**“Naturalmente a Roana”** è molto più di una manifestazione: è un invito a vivere la montagna in modo autentico, consapevole e rispettoso, scoprendo la bellezza di un territorio che ha ancora tanto da raccontare.

Il programma completo, gli orari e le modalità di iscrizione ai singoli eventi è disponibile sul sito [www.naturalmenteroana.it](http://www.naturalmenteroana.it)

**“Naturalmente a Roana”** è promosso e coordinato dal **Comune di Roana** con il patrocinio della **Provincia di Vicenza**, l'organizzazione di **Klyo Lab** e con la collaborazione delle **Proloco**, delle **Associazioni Sportive locali** e del **Gruppi Alpini del Comune di Roana**.

**Per informazioni**

339 3685311 – 351 3629600

[info@naturalmenteroana.it](mailto:info@naturalmenteroana.it)

[www.naturalmenteroana.it](http://www.naturalmenteroana.it)

**Ufficio stampa**

**Giuseppe Bettiol**

349.1734262

[comunicati@giuseppebettiol.it](mailto:comunicati@giuseppebettiol.it)

[www.giuseppebettiol.it](http://www.giuseppebettiol.it)